



«Среднеахтубинской школы-интернат»

Иванов

Иванов Е.А.

МЕНЮ

на 10.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
5-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Консервы овощные (икра кабачковая)	100	100	123,2	123,32
Омлет натуральный	150	200	259,0	346,1
Кофейный напиток на молоке	200	200	123,5	123,5
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	135,0	135,0
Хлеб пшеничный	30	40	68,9	91,9
Обед				
Икра морковная	60	100	81,9	133,6
Суп из овощей	200	250	68,4	85,4
Тефтели (1-вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша пшеничная вязкая	150	180	150,3	180,5
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	40	70	79,2	138,5
Полдник				
Ватрушка с повидлом	100	150	303,2	455,2
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Птица тушеная в соусе с овощами	230	280	328,8	396,6
Чай с сахаром	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	40	60	91,9	137,8
Хлеб пеклеванный		60		118,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Сахар порция	5	5	19,4	19,4
Батон	30	30	77,7	77,7
			2646,0	3255,0